

for you Selbsttest-Vergleich



for you aminogramm essential

for you aminogramm

Essentielle Aminosäuren		
Isoleucin	✓	✓
Leucin	✓	✓
Lysin	✓	✓
Methionin	✓	✓
Phenylalanin	✓	✓
Threonin	✓	✓
Tryptophan	✓	✓
Valin	✓	✓
Semi-essentielle Aminosäuren		
Arginin	✗	✓
Cystin	✗	✓
Glutamin	✗	✓
Histidin	✗	✓
Tyrosin	✗	✓
Taurin	✗	✓
Citrullin	✗	✓
Ornithin	✗	✓
Homocystin	✗	✓
Nicht essentielle Aminosäuren		
Alanin	✗	✓
Asparagin	✗	✓
Asparaginsäure	✗	✓
Carnosin	✗	✓
Glutaminsäure	✗	✓
Glycin	✗	✓
Prolin	✗	✓
Serin	✗	✓