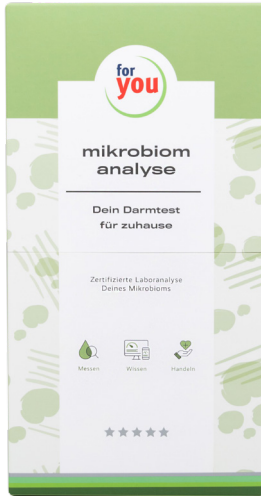


# for you mikrobiom analyse – for you eHealth



Mikrobiom Analyse - Finde mit der for you Mikrobiom Analyse als Darmtest für zuhause heraus, wie gesund Deine Darmflora ist. Der Mikrobiom Test analysiert die Mikrobiom Vielfalt, 74 wichtige Bakterien, 7 Pilze sowie Deinen Enterotyp, Stuhl pH-Wert und weitere wichtige Marker für Deine Darmgesundheit.

Das Mikrobiom hat Einfluss auf unser Immunsystem, Wohlbefinden sowie körperliche und geistige Gesundheit. Nur eine diverse und ausgeglichene Mikrobiomvielfalt kann ihre Aufgaben im Darm erfüllen.

Einfach und bequem zuhause eine Probe nehmen, diese ins Labor senden und anhand der Messergebnisse erfahren, wie es um Dein Mikrobiom steht.

- **Messen:** Laboranalyse Deines Mikrobioms
- **Wissen:** Leicht verständlich aufbereitete Testergebnisse
- **Handeln:** Konkrete Handlungsempfehlungen auf Basis Deiner Testergebnisse

## Aus diesen Bereichen messen wir Werte für Dich:

74 wichtige Bakterien	Enterotyp
7 Pilze	Bakterienverhältnisse
9 Bakterienstämme	Stoffwechselprodukte
Mikrobiom-Vielfalt	Stuhl pH-Wert

Hier findest Du alle Werte, die gemessen werden.



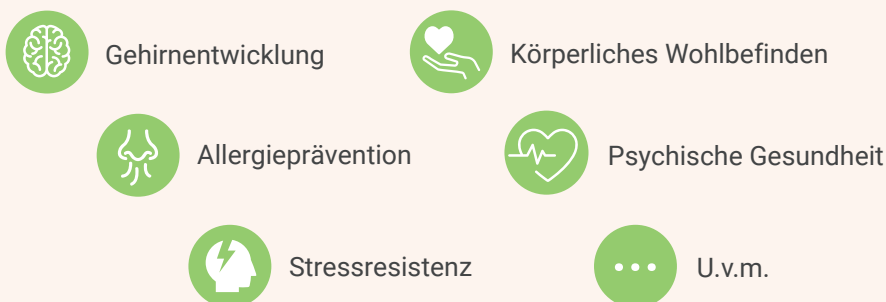
Zur for you mikrobiom analyse:

<https://www.foryouhealth.de/for-you-mikrobiom-analyse.html>

## Der Einfluss Deines Mikrobioms auf Dich und Deine Gesundheit

Was in Deinem Darmmikrobiom passiert, nimmt großen Einfluss auf weitere Prozesse Deines Körpers. So kann eine gestörte Darmflora zum einen die Ursache für zahlreiche Erkrankungen darstellen. Zum anderen aber auch unser körperliches Wohlbefinden oder unsere Stressresistenz beeinflussen.

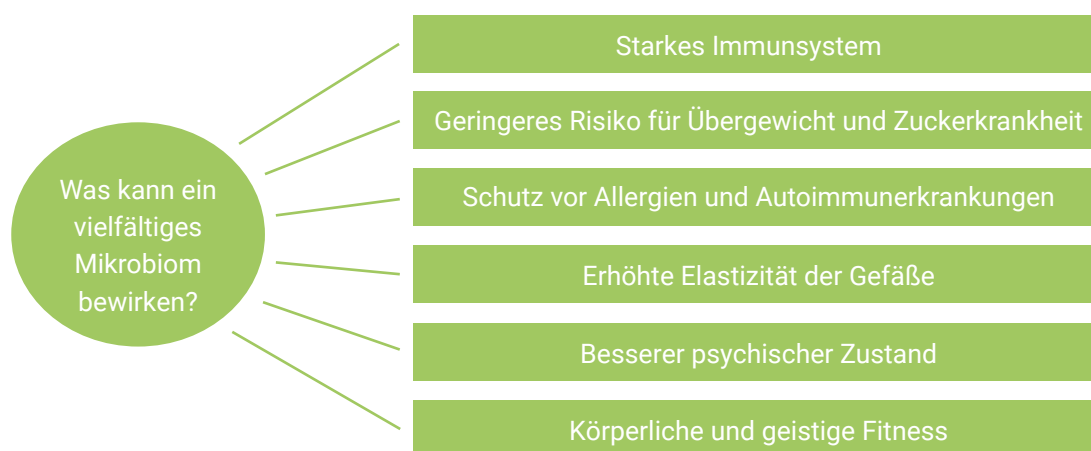
## Einflussgebiete des Mikrobioms



Dabei verändert sich unser Mikrobiom im Lauf unseres Lebens. Während in den ersten Lebensjahren ein gesundes Mikrobiom des Kindes und auch der Mutter z.B. eine wichtige Rolle in der Allergieprävention spielen kann, führt eine gesunde Darmflora bei älteren Menschen häufig zu geringerer Gebrechlichkeit und Pflegebedürftigkeit. Das Mikrobiom ist während Deines gesamten Lebens von großer Bedeutung. Um zu überprüfen, wie divers es innerhalb Deiner Lebensphasen bleibt, kannst Du es regelmäßig mit der for you mikrobiom analyse überprüfen.

## Dein Mikrobiom – So vielfältig wie Du

In Deinem Darmmikrobiom leben 100 Billionen Mikroorganismen, darunter rund 1.000 verschiedene Bakterien-, Pilz- und Virusarten. Die Devise lautet: je vielfältiger, desto besser. Denn eine besonders große Bakterien-, Pilz- und Virenvielfalt kann beispielsweise zu einem starken Immunsystem beitragen, das Risiko für Übergewicht senken, Dich vor Autoimmunerkrankungen schützen und für eine ausgeglichene Psyche sorgen.



Finde mit der for you mikrobiom analyse heraus, wie gesund Deine Darmflora ist. Mit diesem for you Darmtest siehst Du folgende Werte auf einem Blick:

- 74 wichtige Bakterien
- 7 Pilze
- 9 Bakterienstämme
- Mikrobiom-Vielfalt
- Enterotyp
- Bakterienverhältnisse
- Stoffwechselprodukte
- Stuhl pH-Wert

Möchtest Du im Detail wissen, welche Werte die for you mikrobiom analyse betrachtet?

[Hier](#) findest Du eine Übersicht.

## Wann ist eine Mikrobiomanalyse sinnvoll?

Ratsam ist es Mikrobiom Analysen regelmäßig durchzuführen, um so frühzeitig Defizite zu erkennen und als Folge dessen Erkrankungen vorzubeugen oder Dein körperliches Wohlbefinden zu steigern. Unter bestimmten Umständen ist die Durchführung einer for you mikrobiom analyse besonders empfehlenswert, z.B. bei

- Problemen mit Darm und Verdauung
- Chronisch entzündlichen Darmerkrankungen
- Allergien
- Infektanfälligkeit oder Autoimmunerkrankungen
- Stimmungsschwankungen und psychischen Belastungen
- Gleichzeitigem Bestehen chronischer Erkrankungen und Darmbeschwerden

Jetzt for you mikrobiom analyse machen und ganz bequem von zuhause das eigene Mikrobiom erforschen!

## Die for you eHealth GmbH

Die Gesundheit in die eigene Hand nehmen, selbstbestimmt handeln – das ist der Wunsch von vielen Menschen. Wir wollen gesund und fit bleiben, uns wohlfühlen und die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit steigern.

Das Messen von Aminosäuren, Mineralien, Vitaminen, Fettsäuren, Hormonen und Darmbakterien ist der Schlüssel zur Gesundheit. Kennt man seine inneren Werte, kann man sie gezielt optimieren, um ein langes, gesundes und glückliches Leben führen. Genau hier setzt for you an.

for you Selbsttests ermöglichen es, Biomarker aus dem Blut, Speichel, Atem oder Stuhl einfach und bequem von Zuhause zu messen. Wir analysieren die Probe schnell und zuverlässig in einem unserer zertifizierten Labore. Innerhalb weniger Tage stellen wir das individuelle Ergebnis online bereit – leicht verständlich und ausführlich von unseren Experten aufbereitet. Auf Basis konkreter Handlungs- und Ernährungsempfehlungen können so Defizite aufgefüllt und das persönliche Gesundheits- und Ernährungstuning gestartet werden.

## for you Selbsttests – unser Produktportfolio

Die for you eHealth GmbH bietet neben Blut- auch Darm- und Speicheltests an, um wichtige Biomarker wie Aminosäuren, Darmbakterien oder Hormone zu messen.

Bluttest	Darmtest	Speicheltest
for you mineralstoff test	for you mikrobiom analyse	for you sleep well-test
for you aminogramm	for you darmgesundheitsstatus	
for you tryptophan test	for you leaky-gut-test	
for you BCAA test		
for you immunsystem test		
for you schwermetall test		
for you omega 3 fettsäuren analyse		
for you vitamin D3 & K2 test		
for you corona antikörper test		
for you nahrungsmittelenverträglichkeits-test		
for you vitamin B12 test		

## Zertifizierte Laboranalyse und Zusammenarbeit mit Experten



Unsere Selbsttests tragen das CE Zeichen und sind als Medizinprodukte registriert sowie auf dem aktuellen wissenschaftlichen Stand. Wir pflegen Partnerschaften mit namhaften, zuverlässigen und akkreditierten Laboren, welche alle ihren Sitz innerhalb Deutschlands haben.

In unserer Ergebnisdarstellung werden jedem Kunden allgemeine Informationen zu den gemessenen Biomarkern, sowie individuelle Textbausteine zu ihrem persönlichen Wert ausgespielt. Diese werden von Experten, wie Ökotrophologen, bereitgestellt oder geprüft.

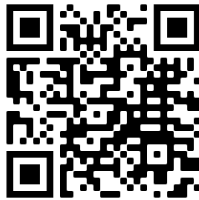
### Finde heraus, wie es um Dein Darmmikrobiom steht

Einfach den QR-Code scannen und alles Wissenswerte zur for you mikrobiomanalyse erfahren.



Zum Produkt

Du möchtest noch mehr interessante Informationen zum Thema Mikrobiom und Mikrobiom Analyse erhalten?



Hier geht's zum gesund leben blog

