

NEUES FÜR FOODIES

Kulinarisch am Puls der Zeit! EAT SMARTER spürt für Sie **News rund um Essen und Trinken, Lebensmittelneuheiten und aktuelle Foodtrends** auf und präsentiert Ihnen ausgewählte Highlights.



VEGAN UND GLUTENFREI Smart naschen

Ein Riegel aus Keks, cremiger Füllung und Schokolade, der natürliche Bio-Zutaten enthält und gleichzeitig lecker sowie gesund ist: Das war die Vision eines perfekten Produktes für Foodbloggerin Nathalie Gleitman. Rund zehn Jahre später hat sie sich ihren Traum erfüllt und unter dem Namen **Nathalie's Goodies** den **Double Chocolate Cookie Bar** und den **White Coconut Cookie Bar** entwickelt – die helle Variante ist histaminfrei. 29,88 Euro je 12er-Paket. nathaliesgoodies.com



Team
Schokolade
oder Kokos?



WISSEN, WAS DRIN IST

Schnelle Lunch-Idee

Ob für das Mittagessen im Büro oder das fixe Dinner: Mit dem **Hähnchen Süß-Sauer** zaubert **FROSTA** Ihnen einen echten Klassiker auf den Teller, der im Nu fertig ist. Wir empfehlen, bei der Zubereitung noch einen Schuss Sesamöl hinzuzufügen. Ab 3,49 Euro je 375-Gramm-Packung. frosta.de



NATÜRLICH FRUCHTIG

Pasta-Allrounder

Wer einen straffen Zeitplan hat, aber nicht auf hochwertiges Essen verzichten möchte, sollte die cremig-würzige **Pasta-sauce** mit Kokosmilch und Cashewnüssen von **EDEN** probieren. **VeCotta** wird mit 100 Prozent natürlichen Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau hergestellt. Dabei ist unser Liebling nicht nur gesund und nachhaltig, sondern auch superfix zubereitet. Ab 3,99 Euro je 375-Gramm-Glas. eden.de



WENIGER KISTENSCHLEPPEN

Der Kick für Ihr Leitungswasser

Mineralstoffe bestimmen nicht nur den Charakter des kühlen Nasses, sondern sind auch unverzichtbar für eine ausgewogene Ernährung. **Der Wasserist** bietet ein Getränkepulver an, um mineralstoffarmes oder demineralisiertes Wasser mit guten Nährstoffen anzureichern. 12,95 Euro je 100-Gramm-Packung. wasserist.com

DARM GUT, ALLES GUT

Wohlige Bauchgefühl

Bringen Sie Ihr Mikrobiom mit dem **for you darmflora komplex** auf Vordermann. Das Pulver besteht aus elf Bakterienstämmen, 22 Milliarden Bakterien und zwei Arten von Ballaststoffen – resistentes Dextrin aus Mais und Akazienfasern. Es lässt sich easy in einem Glas Wasser oder Smoothie auflösen. 34,90 Euro je 150-Gramm-Dose. foryouhealth.de



OHNE PALMÖL

Zuckerfreier Genuss

Was darf bei Ihnen am Morgen auf keinen Fall fehlen? Bei uns ist es definitiv die neue **Crazy Hazel Nougat Cream** von **ahead**. Wir lieben sie auf Brot oder Pancakes gestrichen, als Dip für Obst oder direkt aus dem Glas gelöffelt. 4,99 Euro je 100-Gramm-Glas. ahead-nutrition.com

KLASSE ZUM TEILEN

Snackoffensive

Wenn der kleine Hunger zwischendurch ruft, sind die neuen, fein gesalzenen **Clubs Cracker mit Sesam** von **Lorenz** hervorragend. Die Kreation ist ideal für unterwegs oder zum Dippen mit Freunden geeignet. Ab 1,79 Euro je 180-Gramm-Packung. lorenz-snacks.de



KNUSPRIGER TAGESSTART

Perfect Match

Alnavit hat das glutenfreie Angebot um drei köstliche **Crunchy-Müslis** in den Sorten **Hafer, Beeren und Schoko** erweitert. Eine tolle Ergänzung ist außerdem die laktosefreie Bio-Alpenmilch, die durch die Initiative „Faire Preise für unsere Milchbauern“ die heimische Bio-Milchwirtschaft fördert. 1,79 Euro je 1-L-Milch, ab 3,29 Euro je 300-Gramm-Packung. alnavit.de



POWERFOOD

Für Rohkostfans

Gekeimte Sonnenblumenkerne und Buchweizen, Möhren, Sauerkraut, Chia- und Leinsamen, Sesam, fermentierte Braunhirse, Kurkuma und Salz: Mehr steckt im **fermentierten Gemüsebrot** der Firma **STARTKRAFT** nicht drin. Das in liebevoller Handarbeit hergestellte Produkt punktet mit einem hohen Anteil an wertvollen Fettsäuren, pflanzlichem Eiweiß und Ballaststoffen. 11,60 Euro je 175-Gramm-Packung. startkraft-rawfood.de

