

Legende



Verpackung aus Papier



Vor Durchführung Anleitung lesen



Nur zum einmaligen Gebrauch



Temperaturobergrenze



Enthält 1 Testkit



Nicht für Kinder unter 18 Jahren geeignet



Hersteller

LOT

Chargennummer



Mindesthaltbarkeitsdatum

Die Anforderungen der Richtlinie Art. 22 MDR 2017/745 für Systeme und Behandlungseinheiten werden eingehalten.

Utensil	Hersteller	CE
Lanzette	HTL-STREFA S.A. ul. Adamówek 7, PL 95-035 Ozorków	CE0344
Trockenblutkarte	Eastern Business Forms 530 Old Sulphur Springs Rd. Greenville, SC 29607, US Europäischer Repräsentant (EC REP): CMC C/Horacio Lengo N18 CP 29006 Malaga, Spain	CE
Tupfer	Lohmann & Rauscher International GmbH & Co. KG Westerwaldstraße 4 D-56579 Rengsdorf	CE0123
Desinfektionstuch	BODE Chemie GmbH Melanchthonstraße 27 D-22525 Hamburg	
Pflaster	NOBAMED Paul Danz AG Höltkenstr. 1-5 D-58300 Wetter	CE0123



Verantwortlicher:
for you eHealth GmbH
Zur Centralwerkstätte 6
92637 Weiden
Telefon: +49 961 204 983 0
E-Mail: info@foryouhealth.de
www.foryouhealth.de

Lot: / MHD:

Allgemeine Hinweise

- Falls Du einen Fehler bei der Probenentnahme gemacht hast, melde Dich bitte bei unserem Kundenservice
E-Mail: info@foryouhealth.de
- Vergiss bitte auf keinen Fall Deinen Aktivierungscode online einzugeben. Du findest ihn im Boden Deines Testkits oder auf der Verpackung Deiner Trockenblutkarte. Deine Blutprobe wird anonymisiert ausgewertet und kann nur über den Aktivierungscode mit Dir in Verbindung gebracht werden.
- Sobald Deine Testergebnisse vorliegen, erhältst Du von uns per E-Mail Bescheid und kannst sie online in Deinem Benutzerkonto einsehen.
- Falls du schwanger bist oder stillst, solltest Du den Bluttest nur in Absprache mit Deinem Arzt machen.
- Die Lanzette ist zum einmaligen Gebrauch.
- Personen unter 18 Jahren dürfen die Blutentnahme nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten durchführen.
- Bewahre das Testkit unzugänglich für Kinder auf.
- Entsorge die benutzten Utensilien ordnungsgemäß im Hausmüll.
- Solltest Du Probleme mit der Abnahme von Blut haben, kannst Du Dir von einer weiteren Person oder einem Arzt helfen lassen.
- Solltest Du an einer durch Blut übertragenen Krankheit wie HIV oder Hepatitis leiden, kann der Test leider nicht durchgeführt werden.

Unter www.foryouhealth.de/faq findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.

V3 2024-09

for
you

Gebrauchsanweisung bluttest mit Trockenblutkarte



Wir haben ebenfalls eine
Video-Anleitung für Dich.



Lies
mich!

www.foryouhealth.de

Deine Test Utensilien



1. Vorbereitung



Dieser Bluttest liefert Dir wertvolle Informationen zu Deinen Blutwerten. **Bitte lies die gesamte Anleitung sorgfältig, um Fehler zu vermeiden.**

Nur durch eine korrekte Probenentnahme kann das Labor mit Deiner Blutprobe arbeiten und Dir Ergebnisse übermitteln.

Wenn Du Rückfragen zur Probenentnahme hast, wende Dich bitte vor der Entnahme an unseren Kundenservice (info@foryouhealth.de).

Danke!
Dein for you Team

So bereitest Du Deine Probenentnahme vor

- Überprüfe, ob alle Utensilien da sind und lege sie Dir zurecht.
- Führe die Probe nüchtern durch, idealerweise morgens.
- Aktiviere Deinen Bluttest online** unter www.foryouhealth.de/testaktivieren. Du findest Deinen Aktivierungscode auf der Verpackung der Blutentnahmestäbchen sowie in der Produktschachtel. Solltest Du noch kein Kundenkonto haben, lege bitte eines an. Nur so kann Deine Probe mit Dir in Verbindung gebracht werden. Bitte beachte, dass **jedes Kundenkonto nur einer Person zugeordnet** sein darf, da Ergebnisse basierend auf Alter, Geschlecht u.v.m. ausgespielt werden.

2. Blutfluss anregen

- Führe die Probeentnahme bitte auf nüchternen Magen durch, idealerweise morgens.**



Wasche Deine Hände gründlich und halte sie dann unter warmes Wasser.

Lass Deinen Arm mit Schwung mehrere Male propellerartig kreisen.

Halte Deine Hand während der Probeentnahme nach unten.

3. Trockenblutkarte bereit legen



Nimm die Trockenblutkarte aus der Schachtel und öffne die Lasche, sodass die leeren Kreise sichtbar sind.



Desinfiziere anschließend Deinen Ringfinger mit dem Desinfektionstuch.

4. Lanzette öffnen



Nimm eine Lanzette und drehe den Schutzstift rechtsherum ab. Anschließend kannst Du den Stift herausziehen.

5. Blutropfen aus Fingerkuppe entnehmen



Lege die Blutentnahmehand ab. Nimm die Lanzette in die andere Hand und setze sie leicht seitlich auf Deiner Ringfingerkuppe an. Drücke das Lanzetten-Gehäuse nun gegen Deinen Finger – Du spürst einen kurzen Pieks.

- Info: Solltest Du Probleme mit der Lanzette haben oder sich kein Blutropfen bilden, kannst Du es mit der zweiten Lanzette erneut versuchen. Ansonsten brauchst Du diese nicht.**

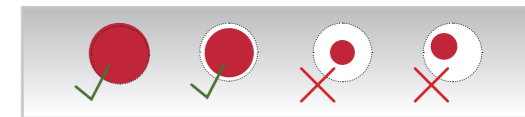
6. Blut aufnehmen



Wische den erste Blutropfen mit dem Desinfektionstuch weg und warte, bis sich ein neuer Tropfen gebildet hat.

Halte den Finger über einen der leeren Kreise und tropfe das Blut hinein.

Info: Solltest Du Probleme mit der Lanzette haben oder sich kein Blutropfen bilden, kannst Du es mit der zweiten Lanzette erneut versuchen. Ansonsten brauchst Du diese nicht.



Fülle mindestens 4 der 5 Kreise vollständig mit Blut.

7. Finger verarzten



Mit dem beigelegten Tupfer kann eine etwaige Blutung am Finger gestillt werden. Das Pflaster darfst Du mit Stolz tragen, das Bonbon ist Deine Belohnung.

8. Der Rücktransport zum Labor



Lege die Trockenblutkarte in den Druckverschlussbeutel mit Silikatütchen, diesen Beutel anschließend in den Rücksendeumschlag und sende die Blutprobe noch am gleichen Tag an uns zurück.