

## Legende



Verpackung aus Papier



Vor Durchführung Anleitung lesen



Nur zum einmaligen Gebrauch



Temperaturobergrenze



Enthält 1 Testkit



Für Kinder von 3 bis 17 Jahren



Hersteller

LOT

Chargennummer



Mindesthaltbarkeitsdatum

Die Anforderungen der Richtlinie Art. 22 MDR 2017/745 für Systeme und Behandlungseinheiten werden eingehalten.

### Zweckbestimmung

Das Produkt dient der Sammlung von humanem Kapillarblut mittels eines Blutträgers zur Analyse in zertifizierten Laboren. Die Analyse umfasst die Messung spezifischer Biomarker. Die Ergebnisse werden online zur Verfügung gestellt. Eine Anwendung durch medizinisches Fachpersonal ist nicht erforderlich. Das Produkt ersetzt keine ärztliche Beratung.



Verantwortlicher:  
for you eHealth GmbH  
Zur Centralwerkstätte 6  
92637 Weiden  
Telefon: +49 961 204 983 0  
E-Mail: [info@foryouhealth.de](mailto:info@foryouhealth.de)  
[www.foryouhealth.de](http://www.foryouhealth.de)

## Lot: / MHD:

Utensil	Hersteller	CE
Lanzette	HTL-STREFA S.A. ul. Adamówek 7, PL 95-035 Ozorków	CE0344
Blutentnahmestäbchen	Trajan Scientific Australia Pty. Ltd 7 Argent Place Ringwood Victoria 3134 Australia  Europäischer Repräsentant (EC REP) Advena Ltd. Tower Business Centre, 2nd Flr., Tower Street, Swatar BKR 4013 Malta	CE
Tupfer	Lohmann & Rauscher International GmbH & Co. KG Westerwaldstraße 4 D-56579 Rengsdorf	CE
Desinfektionstuch	Kingstar Medical (Xianning) Co., Ltd. No. 79 Yong'andong Road, Xian'an District 437100, Xianning City Hubei Province, the People's Republic of China  Europäischer Repräsentant (EC REP) Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe) Eiffestrasse 80 20537, Hamburg, Germany	CE
Pflaster	Beiersdorf AG Beiersdorfstraße 1-9 D - 22529 Hamburg	CE

## Allgemeine Hinweise

- Falls Du einen Fehler bei der Probenentnahme gemacht hast, melde Dich bitte bei unserem Kundenservice E-Mail: [info@foryouhealth.de](mailto:info@foryouhealth.de)
- Vergiss bitte auf keinen Fall Deinen Aktivierungscode online einzugeben. Du findest ihn im Deckel Deines Testkits oder auf der Verpackung Deiner Blutentnahmestäbchen. Deine Blutprobe wird anonymisiert ausgewertet und kann nur über den Aktivierungscode mit Dir in Verbindung gebracht werden.
- Sobald Deine Testergebnisse vorliegen, erhältst Du von uns per E-Mail Bescheid und kannst sie online in Deinem Benutzerkonto einsehen.
- Falls du schwanger bist oder stillst, solltest Du den Bluttest nur in Absprache mit Deinem Arzt machen.
- Die Lanzette ist zum einmaligen Gebrauch.
- Personen unter 18 Jahren dürfen die Blutentnahme nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten durchführen.
- Bewahre das Testkit unzugänglich für Kinder auf.
- Entsorge die benutzten Utensilien ordnungsgemäß im Hausmüll.
- Solltest Du Probleme mit der Blutabnahme haben, solltest Du Dir von medizinischem Fachpersonal oder einer weiteren Person helfen lassen.
- Solltest Du Phenylketonurie (PKU) oder die Ahornsirupkrankheit (MSUD) haben oder an einer durch Blut übertragbaren Krankheit wie HIV oder Hepatitis leiden, kann der Test leider nicht durchgeführt werden.

Unter [www.foryouhealth.de/faq](http://www.foryouhealth.de/faq) findest Du Antworten auf häufig gestellte Fragen.

V6 2025-03

for  
you



Gebrauchsanweisung

# bluttest kids

mit Blutentnahmestäbchen



Wir haben ebenfalls eine **Video-Anleitung** für Dich.



Lies  
mich!

[www.foryouhealth.de](http://www.foryouhealth.de)

## Deine Test Utensilien



### Risiken und Beschränkungen

- Nach der ordnungsgemäßen Blutabnahme aus der Fingerkuppe, kann es zu Druckschmerzen oder einem Bluterguss im Bereich der Einstichstelle kommen.
- Lanzetten, deren Schutzstift bereits entfernt wurde, sollten nicht verwendet werden.
- Wichtiger Hinweis: Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller sowie der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats, in dem der/die Anwender/in niedergelassen ist, zu melden.

## 1. Vorbereitung



Dieser Bluttest liefert Dir wertvolle Informationen zu Deinen Blutwerten. **Bitte lies die gesamte Anleitung sorgfältig, um Fehler zu vermeiden.**

Nur durch eine korrekte Probenentnahme kann das Labor mit Deiner Blutprobe arbeiten und Dir Ergebnisse übermitteln.

Wenn Du Rückfragen zur Probenentnahme hast, wende Dich bitte vor der Entnahme an unseren Kundenservice ([info@foryouhealth.de](mailto:info@foryouhealth.de)).

Danke!  
*Dein for you Team*

### So bereitest Du Deine Probenentnahme vor

1. Überprüfe, ob alle Utensilien da sind und lege sie Dir zurecht.
2. Führe die Probe nüchtern durch, idealerweise morgens.

3. **Aktiviere Deinen Bluttest online** unter [www.foryouhealth.de/testaktivieren](http://www.foryouhealth.de/testaktivieren).

Du findest Deinen Aktivierungscode auf der Verpackung der Blutentnahmestäbchen sowie in der Produktschachtel. Solltest Du noch kein Kundenkonto haben, lege bitte eines an. Nur so kann Deine Probe mit Dir in Verbindung gebracht werden. Bitte beachte, dass **jedes Kundenkonto nur einer Person zugeordnet** sein darf, da Ergebnisse basierend auf Alter, Geschlecht u.v.m. ausgespielt werden.

## 2. Blutfluss anregen

- ! **Führe die Probeentnahme bitte auf nüchternen Magen durch, idealerweise morgens.**



Wasche Deine Hände gründlich und halte sie dann unter warmes Wasser.

Lass Deinen Arm mit Schwung mehrere Male propellerartig kreisen.

Halte Deine Hand während der Probeentnahme nach unten.

## 3. Blutentnahmestäbchen bereit legen

Öffne die Verpackung der Blutentnahmestäbchen und lege sie bereit.



Desinfiziere anschließend Deinen Ringfinger mit dem Desinfektionstuch.

## 4. Lanzette öffnen



Nimm eine Lanzette und drehe den Schutzstift rechts herum ab. Anschließend kannst Du den Stift herausziehen.

## 5. Blutropfen aus Fingerkuppe entnehmen



Lege die Blutentnahmehand ab. Nimm die Lanzette in die andere Hand und setze sie leicht seitlich auf Deiner Ringfingerkuppe an. Drücke das Lanzetten-Gehäuse nun gegen Deinen Finger – Du spürst einen kurzen Pieks.

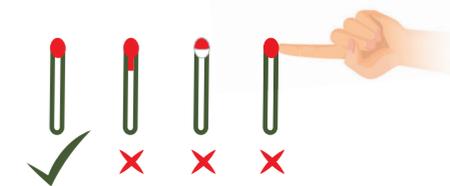
- ! **Info: Solltest Du Probleme mit der Lanzette haben oder sich kein Blutropfen bilden, kannst Du es mit der zweiten Lanzette erneut versuchen. Ansonsten brauchst Du diese nicht.**

## 6. Blut aufnehmen



Halte die Blutentnahmestäbchen parallel zu Deinem Finger und nimm die Blutropfen auf, ohne mit dem Kopf des Blutentnahmestäbchens die Fingerkuppe zu berühren. Ist der Kopf vollständig mit Blut vollgesogen, war die Blutentnahme erfolgreich. Alle Stäbchen sollten mit Blut vollgesogen sein, was ein paar Sekunden dauern kann.

So sollten die Stäbchen nach einer erfolgreichen Blutabnahme aussehen:



## 7. Finger verarzten



Mit dem beigelegten Tupfer kann eine etwaige Blutung am Finger gestillt werden. Das Pflaster darfst Du mit Stolz tragen, das Bonbon ist Deine Belohnung.

## 8. Blutentnahmestäbchen zurücksenden



Lege die Verpackung mit den Blutentnahmestäbchen in den Druckverschlussbeutel mit Silikatütchen, diesen Beutel anschließend in den Rücksendeumschlag und sende die Blutprobe noch am gleichen Tag an uns zurück.